

9 ラストメークの実演

森の風ホール立川 錦町4-8-3

ラストメークをする際のポイントを教えちゃいます。

11月 10日(木) 13:00~14:00
11月 22日(火) 13:00~14:00

対象 大人の方
定員 各回10名
持ち物 なし
材料費 なし
会場 森の風ホール立川

受付 042-525-1230
9:00~17:00
定休/なし

10 包丁研ぎ教室

入船茶屋 柴崎町2-2-26

包丁の研ぎ方をプロの料理人が指導します。怪我にはお気をください。

11月 2日(水) 14:00~15:30
11月 5日(土) 14:00~15:30
11月 12日(水) 14:00~15:30
11月 16日(水) 14:00~15:30
11月 19日(土) 14:00~15:30

対象 中学生以上 男性も歓迎します
定員 各回2名
持ち物 包丁、エプロン、タオル
材料費 3,000円(砥石代)
会場 入船茶屋

受付 042-524-6266
10:30~19:30
定休/なし

11 サンマ定食を食べて健康になろう!

大衆海鮮居酒屋 おっ魚(おととと) 錦町2-1-3 一期M2ビル2F

実はサンマ定食は栄養がたっぷりの健康食なんです! 旬のサンマをおいしく食べながら健康を手に入れましょう!

11月 4日(金) 17:00~
11月 8日(火) 17:00~
11月 15日(火) 17:00~

対象 どなたでも
定員 各回10名
持ち物 なし
材料費 700円(サンマ定食)
会場 大衆海鮮居酒屋 おっ魚(おととと)

受付 042-595-6898
24時間
定休/なし

12 ライフサポート相談会

多摩信用金庫南口支店 柴崎町3-5-22

ライフイベントに合わせたお悩み(保険・年金・資産形成・ローン等)をご相談いただけます。世代別のライフプランモデルを見ながら一緒に考えましょう。

11月 9日(水) 9:00~10:00
11月 9日(水) 10:00~11:00
11月 9日(水) 11:00~12:00
11月 9日(水) 13:00~14:00
11月 9日(水) 14:00~15:00

対象 どなたでも
定員 各回1組
持ち物 ご加入中の保険証券等
材料費 なし
会場 多摩信用金庫南口支店

受付 042-528-2211
9:00~17:00
定休/土曜日、日曜日、祝日

13 お米をむすぼう!! (おにぎりやおはぎ)

のむすび 柴崎町3-14-3

おむすびに合うお米、おはぎに合うお米を食べ比べてから、一緒に楽しく作って食べよう!

11月 12日(土) 14:00~15:00

対象 どなたでも
定員 5組
持ち物 エプロン、タオル
材料費 300円(食料費)
会場 のむすび

受付 070-8938-8068
11:00~18:00
定休/毎週日曜日と
10月24日、11月7日、21日

14 色々な麺の話

北島雑貨店 錦町1-4-28

当店販売の味噌の試食や非売品塩麴、醤油の味見等をしながら作り方などを説明させていただきます。

11月 2日(水) 13:00~14:00
11月 9日(水) 13:00~14:00
11月 16日(水) 13:00~14:00

対象 どなたでも
定員 各回3名
持ち物 筆記用具
材料費 なし
会場 北島雑貨店

受付 042-524-3190
8:30~16:00
定休/日曜日、祝日(その他不定休)

15 本格薬膳スパイスカレー講座 2時間

幸せ音楽酒場あさちゃん 錦町1-3-26 錦町ビル3階

特製スパイス、レシピ付き薬膳スパイスカレーの作り方を

11月 3日(木) 11:00~13:00
11月 3日(木) 14:00~16:00
11月 3日(木) 17:00~19:00

対象 どなたでも
定員 各回5名または2組
持ち物 エプロン、タオル
材料費 2,000円(食料費)
会場 幸せ音楽酒場あさちゃん

受付 042-595-8082
平日 18:00~24:00
土日 12:00~24:00
定休/月曜日、木曜日

16 シェフ坂本将太の手作りオムレツ教室

ホテル日航立川 東京 All Day Dining 紗灯 錦町1-12-1

ホテルクオリティのふわふわオムレツの作り方を、レストランシェフが直伝! プロの技を間近でご覧いただいた後は、調理体験・ご試食をお楽しみください。

11月 9日(水) 15:00~16:00
11月 16日(水) 15:00~16:00

対象 どなたでも
定員 各回10名
持ち物 エプロン
材料費 500円(試食材料費)
会場 ホテル日航立川 東京 All Day Dining 紗灯

受付 042-503-9104
10:00~17:30
定休/土曜日、日曜日、祝日

17 初めてのギター/ドラム

立川スタジオ ネイ 柴崎町2-1-5 2階

音を出す楽しさを体験してみませんか? 未経験者大歓迎! ※ご予約の際はギター/ドラム いずれかをお選びください。

11月 1日(火) 16:30~17:30
11月 10日(木) 16:30~17:30
11月 16日(水) 15:30~16:30
11月 21日(月) 15:30~16:30

対象 どなたでも
定員 各回1名または1組
持ち物 お好きな曲などがあればお持ちください。
材料費 なし
会場 立川スタジオ ネイ

受付 042-525-5678
10:00~23:00
定休/なし

18 誰でもできる護身術

立川スタジオ ネイ 柴崎町2-1-5 2階

ちょっとした知識と工夫で、心と体を守るチカラを身につけてみませんか?

11月 1日(火) 15:30~16:30
11月 10日(木) 15:30~16:30
11月 16日(水) 16:30~17:30
11月 21日(月) 16:30~17:30

対象 どなたでも
定員 各回5名または2組
持ち物 動きやすい服装
材料費 なし
会場 立川スタジオ ネイ

受付 042-525-5678
10:00~23:00
定休/なし

20 プリザードフラワーアレンジメント

Mi-Ya 錦町2-6-24

生花を長時間楽しむように保存加工(プリザード加工)を施したお花を使ってアレンジをします。写真は一例、他にも色々なアレンジをご用意しています。

11月 2日(水) 10:30~12:00
11月 2日(水) 13:00~14:30

対象 どなたでも
定員 各回3名
持ち物 筆記用具
材料費 2,500円(制作材料費)
会場 Mi-Ya

受付 080-1172-9513
10:00~18:00
定休/土曜日、日曜日

27 デジタルツールでマンガを描いてみよう

立川まんががばーく 錦町3-2-26 立川市子ども未来センター

今やマンガもデジタルに。でも自分でデジタルで描く環境を持つ人は少数。今回はプロのマンガ家が登場して描く技を伝授。機材は全て用意済み。手ぶらでどうぞ。

11月 5日(土) 11:00~12:00
11月 5日(土) 13:30~14:30
11月 5日(土) 15:30~16:30

対象 小学4年生以上
定員 各回7名(先着順)
持ち物 着物一式
材料費 なし
会場 子ども未来センター 201会議室

受付 042-529-8682
10:00~18:00
定休/なし

28 着付けワンポイントレッスン

ほっとすペーす中屋 柴崎町3-6-30

着物の着方はわかっているけれど、どうもうまく着られないという方のお悩みにお答えします。着方のコツをお教えします。

11月 7日(月) 13:00~15:00

対象 どなたでも
定員 3名
持ち物 着物一式
材料費 なし
会場 ほっとすペーす中屋

受付 042-522-2932
10:00~18:00
定休/水曜日

29 細帯結び方

ほっとすペーす中屋 柴崎町3-6-30

浴衣だけでなく普段のお出かけに細帯で簡単に着物を着ることが出来ます。細帯の結び方をマスターしましょう。

11月 14日(月) 13:30~15:00

対象 どなたでも
定員 3名
持ち物 細帯(半巾帯)
材料費 なし
会場 ほっとすペーす中屋

受付 042-522-2932
10:00~18:00
定休/水曜日

21 冬野菜の食べ比べ

LULU Terrace のーかるBAZAR 柴崎町3-9-2

旬の冬野菜を何種類か出し色々な品種があるので説明と食べ方を勉強して頂きます。

11月 18日(金) 14:00~15:00
11月 23日(水) 14:00~15:00

対象 16歳以上
定員 各回10名
持ち物 なし
材料費 1,000円
会場 LULU Terrace のーかるBAZAR

受付 042-548-2511
10:00~20:00
定休/なし

22 紹興酒を知ろう! 楽しもう!

中国料理 五十番 錦町1-4-5

紹興酒について学ぶ。試飲・飲み比べも。

11月 16日(水) 18:00~19:00

対象 20歳以上
定員 20名
持ち物 筆記用具
材料費 1,000円(紹興酒試飲代)
会場 中国料理 五十番

受付 042-522-7472
11:00~21:00
定休/月曜日

23 押し花カード作り

Mi-Ya 錦町2-6-24

押し花でクリスマスツリーを作ります。密封するのできれいな状態を保つことができます。このまま飾ることも、プレゼントとして送ることも出来ます。

11月 15日(火) 13:30~15:30

対象 どなたでも
定員 各回4名
持ち物 なし
材料費 1,500円(制作材料費)
会場 Mi-Ya

受付 090-7718-7543
9:00~18:00
定休/日曜日

24 小笠原、島旅講座

島想食堂 錦町1-8-2 乙幡ビル1F

東京から南へ1,000km小笠原諸島のアンテナショップにて島の魅力を伝える、ミニお料理付きの島旅講座です。

11月 13日(日) 18:30~19:30
11月 20日(日) 18:30~19:30

対象 旅好きな方、小笠原諸島に興味をお持ちの方
定員 各回6名
持ち物 なし
材料費 800円(島産材を使った料理とドリンクの提供)
会場 島想食堂

受付 042-527-2050
13:00~21:00
定休/月曜日、火曜日AM

25 古武道の太極拳(用意不用力)

荻田美術刀剣店 錦町1-2-18

古武道に触れてみよう。力を入れずに力が出せる。その不思議な古武道を体験してみませんか。

11月 4日(金) 19:00~21:00
11月 18日(金) 19:00~21:00

対象 どなたでも
定員 各回10名
持ち物 動きやすい服装と運動靴
材料費 なし
会場 立川ホール: 錦町2-1-33 立川南HMビル4F

受付 042-523-2628
9:00~19:00
定休/不定休

26 ボドゲ、マダミス体験

JOLDEENO 錦町2-1-8 グリーンビル2F

ボードゲーム(ボドゲ)やマダーミステリー(マダミス)に興味があるけど道んだ事ない方に、ボドゲ、マダミスの世界を体験してもらいます。

11月 10日(木) 13:00~15:00
11月 10日(木) 15:00~17:00

対象 どなたでも
定員 各回10名
持ち物 なし
材料費 なし
会場 JOLDEENO

受付 042-595-9222
14:00~22:00
定休/なし



新型コロナウイルス感染予防のため、ご来店時、会話時には必ずマスクを着用して下さい。商店街各店舗で対策をしております。お客様にはご協力をお願い致します。

プロが教える商人カルチャー

立川南口街ゼミ 新型コロナウイルス対策推進中 COVID 19

3つの「密」を避けましょう
距離をとりましょう
マスクを着用しましょう
入場の際は消毒をお願いします
手を洗いましょう
咳エチケットをお願いします

発熱のある方は入場をご遠慮願います
ご連絡先の記入をお願いします
換気をしてください
定期的に消毒をお願いします
入場制限を行ってください
飛沫防止の仕切りを設置していただきます